

Regolamento Abbonamenti e Norme di Comportamento

FITNESS DIVISION

1. Pagamento degli Abbonamenti

Gli abbonamenti devono essere saldati **entro il primo giorno di ciascun mese**. Il pagamento puntuale garantisce la copertura assicurativa degli iscritti attraverso l'affiliazione.

2. Inizio Validità Abbonamenti

Tutti gli abbonamenti hanno inizio **dal giorno 1 del mese**. Gli iscritti che iniziano a frequentare nel corso del mese pagheranno **una quota proporzionale** alle settimane rimanenti fino alla fine del mese.

3. Recupero delle Lezioni Perse

È possibile recuperare un massimo di **3 lezioni perse** nel mese, **esclusivamente nel mese successivo e solo dopo il rinnovo dell'abbonamento**.

Le lezioni di recupero saranno aggiunte **in integrazione** al pacchetto di allenamenti previsto dall'abbonamento attivo.

Le lezioni recuperate **non sono cumulabili oltre il mese successivo e non possono essere rimborsate o scalate** dal nuovo abbonamento.

4. Igiene Personale e della Sala

- È obbligatorio utilizzare **scarpe pulite e riservate all'uso interno** della palestra durante l'allenamento.
- Dopo l'utilizzo, **ogni attrezzo o materiale deve essere ripulito e riposto** correttamente, nel rispetto di tutti gli altri frequentatori.

5. Puntualità e Rispetto degli Orari

- Gli iscritti sono tenuti a **rispettare gli orari di inizio e fine dell'allenamento**.
- In caso di necessità particolari o impossibilità a rispettare l'orario previsto, è necessario **confrontarsi preventivamente con l'istruttore**.

7. Certificato medico

Per frequentare i corsi è **obbligatorio presentare un certificato medico** per attività sportiva non agonistica in corso di validità. La mancata consegna del certificato comporta la sospensione dell'accesso alla palestra fino alla regolarizzazione.

8. Comportamento e rispetto reciproco

Si richiede a tutti gli iscritti di mantenere un comportamento rispettoso verso istruttori, altri partecipanti e ambienti comuni. Non sono tollerati atteggiamenti aggressivi, linguaggio offensivo o comportamenti che mettano a disagio altri utenti.

9. Uso degli Spogliatoi e Oggetti Personali

Gli spogliatoi sono a disposizione degli iscritti prima e dopo l'allenamento.

Si raccomanda di non lasciare oggetti personali o di valore incustoditi all'interno della struttura o negli spogliatoi. La palestra **non è responsabile** per eventuali furti, smarrimenti o danni a beni personali lasciati negli ambienti comuni.

È vietato lasciare effetti personali in palestra al di fuori dell'orario di allenamento, poiché potrebbero andare persi o essere sottratti.

Inoltre, **non è consentito utilizzare il materiale o gli oggetti di altri iscritti**, anche se lasciati temporaneamente incustoditi.

10. Sospensione temporanea dell'abbonamento (se applicabile)

In caso di infortuni o motivi documentati, è possibile richiedere la sospensione dell'abbonamento, da valutare caso per caso con la direzione. Le lezioni perse per assenza non programmata non sono recuperabili oltre quanto stabilito nel punto 3.

11. Responsabilità

Ogni iscritto è tenuto a svolgere gli esercizi proposti con responsabilità e nel rispetto delle indicazioni dell'istruttore. La palestra declina ogni responsabilità per incidenti causati da un uso scorretto delle attrezzature o da comportamenti inappropriati.

6. Accettazione del Regolamento

L'iscrizione alla palestra comporta l'accettazione integrale del presente regolamento. Il rispetto di queste regole è fondamentale per garantire un ambiente sicuro, pulito e funzionale per tutti.